

QUELQUES RÈGLES DE JEU



	U9	U11	U13	U15		U17	U18	U20	SENIORS	
				F	M				F	M
Hauteur des paniers	2,60	2,60	3,05	3,05	3,05	3,05	3,05	3,05	3,05	3,05
Taille des ballons	5	5	6	6	7	7	6	7	6	7
Temps de jeu	4 x 6'	4 x 6'	4 x 7'	4 x 8'	4 x 8'	4 x 10'	4 x 10'	4 x 10'	4 x 10'	4 x 10'
		Arrêt du chronomètre sur panier marqué, dans les 2 dernières minutes du match								
Prolongation(s)	Aucune	1 x 2'	2 x 3'	2 x 3'	2 x 3'	n x 5'	n x 5'	n x 5'	n x 5'	n x 5'
		1	1 voire 2	1 voire 2		Autant de prolongations que nécessaires pour départager les 2 équipes				
		Puis, séries de 4 Tirs par équipe	Puis lancers-francs avec "mort subite"							
Ligne des 3 points	Pas de 3pts	6,25m	6,75m							
Retour en zone	Possible	Possible	Non autorisé							
Lancer-franc sur faute	oui									
Égalité à la fin de la rencontre	Possible	Non autorisé								
Nbre de temps morts en 1ère mi-temps	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Nbre de temps morts en 2ème mi-temps	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
						Si aucun TM n'a été pris, seulement 2 TM dans les 2 dernières minutes de la rencontre				
Nbre de temps morts en prolongation		1	1	1	1	1	1	1	1	1
3 secondes, 5 secondes, 8 secondes, 24 secondes	Non	Non	Oui							
Ballon arraché des mains	Non	Oui								
Temps de pause entre les 1/4 temps	1'	1'	2'	2'	2'	2'	2'	2'	2'	2'
Temps de pause entre les mi-temps	5'	5'	de 5 à 10'	10'	10'	10'	10'	10'	15'	15'
Arbitrage	L'arbitre ne touche pas le ballon en zone arrière suite à une violation. Pas de remplacement autorisé à cet instant, sauf si les 2 équipes en font la demande.									
Défenses	Hommes à Hommes obligatoires					Tous les types de défenses Hommes à Hommes autorisés				
Zones tout terrain	Interdites					Autorisées				
Zones 1/2 terrain	Interdites					Autorisées				
Jeu d'écrans	Interdit					Autorisé				
Notion de prise à deux	Interdite		Autorisée : la notion de prise à 2 n'est pas considérée comme une défense de type « zone »							